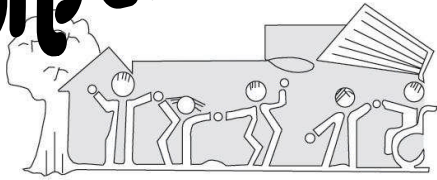


Conseils santé



Building Healthy Schools Together
Ensemble, bâtissons des écoles en santé

Roulez-vous sans fumée?

Depuis le 21 janvier 2009, en vertu des modifications apportées à la *Loi favorisant un Ontario sans fumée*, il est interdit de fumer ou d'avoir du tabac allumé dans un véhicule automobile à bord duquel se trouve une personne âgée de moins de 16 ans.

La fumée secondaire dans les véhicules peut être jusqu'à 27 fois plus concentrée que la fumée présente dans la maison d'un fumeur étant donné l'espace restreint. Il n'y a pas de façon sûre de fumer dans l'auto. Que vous baissiez les fenêtres, expiriez la fumée par la fenêtre, utilisiez des assainisseurs ou des filtres d'air ou preniez quelques bouffées seulement, vos enfants sont exposés au risque d'être atteints de maladies graves. La seule façon dont les parents peuvent protéger leurs enfants contre la fumée secondaire dans l'auto, c'est de ne pas fumer dans le véhicule.

Voici quelques mesures à prendre pour faire de votre véhicule un endroit sans fumée.

- 🚗 Parlez-en. Tenez une réunion de famille pour discuter des façons dont vous pouvez travailler ensemble pour garder l'auto sans fumée.
- 🚗 Gardez de la monnaie dans le cendrier de l'auto.
- 🚗 Lavez votre auto et passez-y l'aspirateur. Nettoyez votre auto le mieux possible.
- 🚗 Apposez des enseignes « sans fumée » dans votre auto.
- 🚗 Dites à tous vos passagers que votre véhicule est un endroit sans fumée.
- 🚗 Remerciez vos amis et votre famille de vous aider à garder votre véhicule sans fumée.

Pour obtenir des renseignements, des conseils et du soutien pour cesser de fumer, appelez Téléassistance pour fumeurs de la Société canadienne du cancer au 1 877 513-5333 ou visitez www.teleassistancepourfumeurs.ca pour élaborer votre propre plan pour cesser de fumer.

Sources : L'Association pulmonaire (2008); ministère de la Promotion de la santé (2008); « Des endroits sans fumée : étapes à suivre pour une maison sans fumée », Centre de formation et de consultation, Bureau de santé de Grey Bruce, Santé Canada



Algoma
PUBLIC HEALTH
Santé publique Algoma