



Qu'est-ce que c'est?

- *Clostridium difficile* (*C. difficile*), c'est une bactérie qui cause la diarrhée et des troubles intestinaux plus graves, comme la colite. Lorsque des antibiotiques détruisent les bonnes bactéries intestinales, les bactéries *C. difficile* peuvent se multiplier. Dans un tel cas, elles produisent des toxines qui peuvent endommager les intestins et causer la diarrhée. Toutefois, certaines personnes peuvent avoir *C. difficile* dans les intestins sans avoir de symptômes. Chez les personnes en bonne santé, *C. difficile* ne pose pas de risque pour la santé. Par contre, chez les personnes âgées et celles qui sont atteintes d'autres maladies ou qui prennent des antibiotiques, le risque d'infection est plus élevé.

Quels sont les symptômes?

- diarrhée liquide (aller à la selle au moins trois fois par jour pendant deux jours ou plus)
- fièvre
- perte d'appétit
- nausées
- douleurs ou sensibilité abdominales

Comment se propage-t-elle?

- Comme la bactérie se trouve dans les excréments, on peut devenir infecté si on touche des surfaces ou des articles qui sont contaminés par des excréments, puis qu'on se touche la bouche ou d'autres membranes muqueuses. Les travailleurs de la santé peuvent transmettre la bactérie à d'autres patients ou contaminer les surfaces en les touchant.

Comment la traite-t-on?

- Dans le cas des personnes présentant des symptômes légers, aucun traitement ne s'impose. Par contre, si les symptômes sont graves, le fournisseur de soins de santé prescrira habituellement à la personne infectée des antibiotiques, qu'elle devra prendre pendant 10 jours.

À qui dois-je m'adresser si j'ai d'autres questions?

Consultez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles de Santé publique Algoma au 705 942-4646, le site www.algomapublichealth.com ou votre fournisseur de soins de santé.