

LES POUX DE TÊTE

Ne vous affolez pas. N'importe qui peut avoir des poux, peu importe la propreté des personnes. Si votre enfant a des poux, il n'y a pas lieu de s'inquiéter ou d'avoir honte. Les poux de tête sont une nuisance, mais ils ne transmettent pas de maladie et n'indiquent pas un manque d'hygiène ou de propreté.

Qu'est-ce qu'un pou de tête?

Le pou de tête est un insecte minuscule au corps plat et sans ailes, qui ne peut ni sauter ni voler, mais qui se déplace très rapidement. Il vit et se reproduit dans le cuir chevelu. Il ne mesure qu'environ un ou deux millimètres de long. Il est de couleur gris-brun et difficile à voir. La femelle adulte peut pondre un grand nombre de lentes qui sont plus faciles à voir que les poux.

Les lentes sont de très petits oeufs pas plus gros qu'une demi-tête d'épingle, de forme ovale et de couleur grise ou brune. Après l'éclosion des lentes, leur enveloppe extérieure, qui est de couleur blanche, reste collée au cheveu. On les confond souvent avec des pellicules, mais contrairement aux pellicules, elles adhèrent fermement aux cheveux et, même en les secouant, on ne peut les faire tomber. Examinez plusieurs cheveux à divers endroits près des oreilles et à la naissance des cheveux. Les lentes peuvent éclore de 7 à 10 jours après la ponte.

Dans la plupart des cas, les premiers signes d'infestation sont la démangeaison et le grattage du cuir chevelu, particulièrement autour des oreilles et à l'arrière de la tête. Il arrive parfois que l'infestation passe inaperçue. Étant donné que d'autres affections peuvent irriter le cuir chevelu, le seul moyen de savoir si on a des poux, c'est de déceler s'il y a des lentes dans les cheveux. Si c'est le cas, il faut agir vite.

Comment les poux se propagent

Les poux de tête se propagent par un contact direct, tête à tête. Les poux de tête ont besoin de la chaleur produite par le corps humain pour survivre et pour que leurs oeufs (lentes) éclosent. Les poux ne peuvent pas survivre plus de 48 heures loin du corps humain.

Le traitement des poux et des lentes

- **Lisez attentivement l'étiquette du produit.**
- **La durée du traitement est très importante.** Si le produit est enlevé trop tôt, les poux et les lentes ne seront pas détruits. S'il est laissé trop longtemps, on s'expose inutilement aux effets des produits chimiques servant à détruire les poux.
- Le fait de rincer les cheveux de l'enfant sous le robinet (plutôt que sous la douche) l'empêchera d'avaler le produit et limitera le contact avec le reste du corps.
- Il faut éviter d'utiliser ces produits près des yeux, du nez ou de la bouche. Une serviette tenue fermement sur les yeux les protégera au moment du traitement.
- Pour éviter d'exposer votre peau au produit, mettez des gants de plastique ou de caoutchouc lorsque vous appliquez le traitement à une autre personne.

À propos des produits

Tous les produits sont toxiques et ne préviennent pas l'infestation par les poux de tête ou les lentes. Utilisez ces produits uniquement aux fins de traitement.

Procurez-vous un shampoing, une crème de rinçage ou une lotion contre les poux de tête dans une pharmacie. Aucune ordonnance n'est requise. Si vous avez des questions, consultez le pharmacien ou la pharmacienne. (Aucun produit contre les poux de tête n'empêchera d'attraper des poux. Ces produits ne doivent être utilisés que par les personnes infestées de poux de tête ou de lentes.)

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez et que vous avez besoin d'un traitement contre les poux, consultez votre médecin ou téléphonez au programme *Motherisk* du *Hospital for Sick Children* à Toronto au (416) 813-6780 avant de choisir un produit. Si vous donnez le traitement à une personne infestée, mettez des gants de plastique ou de caoutchouc.

Consultez votre médecin avant de choisir un produit si :

- vous devez donner le traitement à un enfant âgé de moins de 2 ans;
- la personne à traiter a un trouble épileptique;
- la personne à traiter est enceinte ou allaite;
- vous trouvez des poux sur les sourcils, les cils ou dans la barbe;
- le cuir chevelu est éraflé ou infecté;
- la personne à traiter est allergique aux ingrédients du produit.

Lorsque vous choisissez un produit, lisez très attentivement la liste des ingrédients ainsi que les directives. N'utilisez pas le produit si la personne qui doit être traitée est allergique à l'un des ingrédients. En Ontario, la plupart des produits utilisés contre les poux de tête contiennent de la pyréthrine et de la perméthrine.

- Les personnes allergiques à l'herbe à poux, aux chrysanthèmes, à la pyréthrine ou à la pyréthrianoïde de synthèse ne devraient pas utiliser de produits contenant de la **pyréthrine** (p. ex. le shampoing/revitalisant R & C).
- Les personnes allergiques aux chrysanthèmes, à la pyréthrianoïde de synthèse ou à la pyréthrine ne devraient pas utiliser de produits contenant de la **perméthrine** (p. ex. l'après-shampoing NIX). Ces produits ne doivent pas être utilisés pour traiter des enfants de moins de deux ans, sauf sur l'avis d'un médecin.
- Les enfants de moins de deux ans et demi ne devraient pas être traités au **shampoing SH-206 (*Acetomicellar Complex*)**. Un deuxième traitement au SH-206 est habituellement effectué après 48 heures. Consultez votre pharmacien.
- Les enfants de moins de six ans ne devraient pas être traités au shampoing **pms - Lindane**. On recommande de l'utiliser avec prudence pour les enfants plus vieux, car les risques potentiels des effets toxiques sont plus élevés chez les jeunes. Suivez les directives.
- Il peut arriver que certains produits contre les poux soient inefficaces. Si vous trouvez des poux vivants 24 heures après le premier traitement, essayez un autre produit et suivez les directives sur l'étiquette. Si le problème persiste, consultez votre médecin.
- Rangez les produits contre les poux hors de la portée des enfants.
- Après utilisation d'un produit contre les poux, il faut immédiatement se laver les mains.
- Habituellement, un traitement ne détruit pas toutes les lentes. Il est plus facile de détecter toute nouvelle infestation si l'on enlève les lentes sous une lumière naturelle ou brillante après le traitement.

- Une semaine plus tard, une deuxième application du traitement est généralement nécessaire pour détruire les poux nouvellement éclos avant qu'à leur tour, ils pondent des oeufs. Suivez les directives sur l'étiquette du produit ou consultez un pharmacien.
- Peignez les cheveux pour les démêler. Prenez une mèche de cheveux entre le pouce et l'index et faites glisser les lentes dans un sac en pinçant la mèche de la racine à la pointe des cheveux. Épinglez la mèche traitée et continuez ce processus jusqu'à ce que toutes les lentes aient été enlevées. Essayez d'enlever les petits oeufs qui se trouvent tout près du cuir chevelu.
- Il est aussi possible d'enlever les lentes au moyen d'un peigne fin. Cela est plus facile à faire si vous avez utilisé un revitalisant après le traitement (mais évitez d'utiliser un revitalisant après l'utilisation du produit NIX). Il se peut que vous deviez enlever à la main les lentes qui se trouvent très près du cuir chevelu.

Personnes avec lesquelles l'enfant a un contact étroit

Le suivi des personnes proches de votre enfant est très important afin de prévenir la propagation de l'infestation et de protéger votre enfant d'une nouvelle infestation. Examinez également la tête de tous les membres de votre famille. Toutes les personnes infestées devraient être traitées au même moment.

Vous devriez également informer les autres personnes comme le personnel de l'école et de la garderie, de même que les parents des amis de vos enfants pour éviter que l'infestation ne se propage et que votre enfant soit à nouveau infesté. **Il faut traiter seulement les personnes qui ont des poux ou des lentes.**

Nettoyage des articles personnels

Il n'est pas nécessaire de nettoyer plus à fond votre maison, ni d'utiliser des insecticides. Toutefois, vous devez faire tremper les peignes et les brosses à cheveux dans l'eau chaude pendant 10 minutes. Les accessoires pour la tête, les oreillers, les draps et les serviettes devraient être lavés à la machine à l'eau chaude. La chaleur de l'eau ou le cycle chaud de votre sècheuse détruiront les poux et les lentes.

Points à retenir

- Vérifiez la tête de tout le monde qui vit dans votre maison et traitez seulement les personnes infestées.
- Il faut habituellement faire deux traitements à une semaine d'intervalle. Refaites le traitement seulement une fois.
- Il est nécessaire d'enlever les lentes à la main ou au peigne.
- Les poux de tête ne vivent pas sur les chiens, les chats ou tout autre animal.
- Le fait de garder les cheveux courts ne préviendra pas les poux de tête.
- Examinez régulièrement les jeunes enfants d'âge scolaire pour détecter la présence de poux et plus souvent s'il y a une infestation.
- Lorsqu'il y a une infestation, les écoles peuvent planifier des activités qui ne nécessitent pas beaucoup de contact tête-à-tête. Les porte-manteaux doivent être bien espacés, si possible.
- Découragez les enfants de partager leurs chapeaux, foulards, peignes, accessoires pour les cheveux, casques et oreillers.

SANTÉ PUBLIQUE ALGOMA

SAULT-SAINTE-MARIE
294, avenue Willow
Sault-Sainte-Marie (Ontario)
P6B 0A9
Téléphone : 705-942-4646
Télécopieur : 705-541-7346

BLIND RIVER
15, avenue Hanes
Blind River (Ontario)
P0R 1B0
Téléphone : 705-356-2551
Télécopieur : 705-356-2494

ELLIOT LAKE
50, avenue Roman
Elliot Lake (Ontario)
P5A 1R9
Téléphone : 705-848-2314
Télécopieur : 705-848-1911

WAWA
18, rue Ganley
Wawa (Ontario)
P0S 1K0
Téléphone : 705-856-7208
Télécopieur : 705-856-1752

This document is available in English.