



Qu'est-ce que l'hépatite A?

- Il s'agit d'une maladie virale qui attaque le foie.
- Elle atteint le plus souvent les enfants fréquentant la garderie ou l'école, les jeunes adultes et les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes.
- La convalescence est de longue durée, mais généralement, les personnes se rétablissent complètement sans éprouver de complications.

Quels en sont les symptômes?

- Les symptômes apparaissent subitement et durent habituellement 1 ou 2 semaines.
- Fièvre
- Manque d'appétit
- Nausées
- Malaise abdominal
- Jaunisse (peau et yeux jaunes)
- La gravité des symptômes s'intensifie avec l'âge.
- Beaucoup de personnes ne manifestent aucun symptôme.

Quand les symptômes apparaissent-ils?

- Ils apparaissent de 15 à 50 jours après l'exposition au virus. C'est ce qu'on appelle la période d'incubation.

Comment l'hépatite A se transmet-elle?

- Le virus de l'hépatite A est excrété dans les selles des personnes infectées.
- Il se propage d'une personne à l'autre lors de l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés par des selles infectées (par exemple, lorsque les travailleurs de l'alimentation ne se lavent pas les mains).
- Par la consommation de crustacés et de coquillages crus ou mal cuits, pêchés dans des eaux polluées, et de fruits et de légumes contaminés provenant du Tiers-Monde.
- Par contact sexuel avec une personne infectée.
- Par le partage de seringues ou de matériel servant à utiliser des drogues.

À quel moment l'hépatite A est-elle contagieuse?

- Elle est contagieuse à partir de la seconde moitié de la période d'incubation jusqu'à 1 semaine environ après l'apparition de la jaunisse.
- Les personnes infectées ne devraient pas fréquenter la garderie ou l'école durant cette période.

Comment traite-t-on l'hépatite A?

- Il n'existe aucun traitement pour les personnes infectées.
- Il se peut que l'on conseille aux contacts familiaux et sexuels d'une personne infectée de recevoir un vaccin contre l'hépatite A ou une injection d'immunoglobulines.

Que pouvez-vous faire?

- Les personnes infectées devraient éviter de préparer ou de manipuler des aliments qui sont destinés à d'autres personnes.
- Lavez-vous les mains après être allé aux toilettes, après avoir changé une couche et avant de préparer des aliments ou de manger.
- Jetez les couches en prenant les mesures sanitaires qui s'imposent.
- Buvez de l'eau potable.
- Faites vous immuniser en recevant le vaccin contre l'hépatite A.

Si vous allez à l'extérieur du Canada ou des États-Unis, consultez le personnel de Santé publique Algoma pour connaître les précautions et les vaccins recommandés.

À qui dois-je m'adresser si j'ai d'autres questions?

Consultez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles de Santé publique Algoma au 705 942-4646, le site www.algomapublichealth.com ou votre fournisseur de soins de santé.