



### **Qu'est-ce que l'hépatite B?**

- C'est une infection virale qui touche le foie.
- Environ 10 % des personnes atteintes porteront le virus pendant de nombreuses années, peut-être pour la vie (porteur).
- Cet état de porteur peut mener à la cirrhose et au cancer du foie plus tard dans la vie.

### **Quels en sont les symptômes?**

- Beaucoup de personnes ne manifestent aucun symptôme.
- D'autres auront la jaunisse (jaunissement de la peau).
- Faiblesse, vomissements
- Légère fièvre
- Malaise abdominal
- Parfois, la personne ressentira des douleurs articulaires et aura une éruption cutanée.

### **Quand les symptômes apparaissent-ils?**

- Les symptômes apparaissent dans les 45 à 180 jours suivant le contact avec le virus.

### **Comment l'hépatite B est-elle transmise?**

- Par contact sexuel avec une personne infectée
- Par contact avec du sang contaminé (il faut une voie de pénétration, p. ex. une lésion de la peau)
- Par le partage d'aiguilles
- Par le partage de brosses à dents ou de lames de rasoir
- Par la morsure d'une personne infectée
- L'hépatite B n'est pas transmise par l'eau, par la nourriture ou par simples contacts survenant dans la plupart des écoles et lieux de travail.

### **À quel moment l'hépatite B est-elle contagieuse?**

- La période de contagion dure pendant des semaines avant l'apparition des symptômes et pour aussi longtemps que la personne porte le virus.

### **Quel est le traitement?**

- Parfois, après une évaluation par un médecin, certains médicaments sont utilisés pour traiter l'état de porteur.
- La recherche actuelle est axée sur la découverte d'autres traitements antiviraux efficaces.

### **Que pouvez-vous faire si vous êtes infecté par le virus de l'hépatite B?**

- Mangez des aliments nutritifs.
- Évitez l'alcool ou limitez votre consommation d'alcool.
- Adoptez des pratiques sexuelles sûres. Votre partenaire devrait consulter un médecin pour subir un test de dépistage dans les plus brefs délais.

- Si les tests révèlent que votre partenaire n'a aucune protection contre l'hépatite B, on lui conseillera de se faire administrer des immunoglobulines anti-hépatitiques B et un vaccin contre l'hépatite B.
- Toutes les personnes vivant chez vous devraient subir le test de dépistage et, au besoin, recevoir le vaccin contre l'hépatite B.
- Dites à votre médecin, à votre dentiste et aux autres fournisseurs de soins de santé que vous êtes infecté afin qu'ils puissent prendre les précautions nécessaires.
- Ne donnez pas de sang et ne faites pas de dons d'organes.
- Nettoyez les éclaboussures de sang à l'aide d'eau de Javel fraîchement diluée (1 mesure d'eau de Javel pour 9 mesures d'eau). L'eau de Javel tuera tout virus de l'hépatite B laissé sur la surface.
- Jetez les articles contaminés de sang dans un sac en plastique.
- Recouvrez les coupures et les lésions à l'aide de pansements.

### **À qui dois-je m'adresser si j'ai d'autres questions?**

Consultez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles de Santé publique Algoma au 705 942-4646, le site [www.algomapublichealth.com](http://www.algomapublichealth.com) ou votre fournisseur de soins de santé.