



## Feuille de renseignements sur le vaccin contre la grippe

### **Qu'est-ce que la grippe?**

La grippe est une infection grave des voies respiratoires causée par un virus. Une personne infectée peut facilement transmettre la grippe à d'autres par le nez et la bouche en toussant et en éternuant. Le virus est également transmis par le contact direct avec des surfaces et objets contaminés. Les personnes grippées éprouvent les symptômes suivants : toux, fièvre, frissons, mal de gorge, mal de tête, douleurs musculaires et fatigue. Les symptômes durent habituellement de cinq à dix jours. Toutefois, la toux et la fatigue peuvent durer plusieurs semaines et empêcher la reprise totale du travail et des activités personnelles.

Toute personne, peu importe son âge, peut contracter la grippe. La plupart des gens se remettent au bout de quelques jours. Cependant, certaines personnes peuvent être très malades. La grippe peut mener à la pneumonie, à l'hospitalisation et même à la mort, surtout chez les personnes âgées et celles ayant un problème médical chronique, comme une maladie cardiaque ou pulmonaire.

### **Pourquoi les personnes en bonne santé devraient-elles se faire vacciner contre la grippe?**

Les personnes en bonne santé devraient se faire vacciner pour se protéger et protéger leur famille contre la grippe, pour ne pas manquer de précieux moments (y compris des vacances) en famille, pour ne pas s'absenter du travail et pour ne pas transmettre le virus aux autres. La grippe est beaucoup plus grave qu'un rhume. Même les jeunes en bonne santé peuvent devenir très malades. Les personnes infectées peuvent transmettre le virus à un bébé, à un membre de la famille plus âgé ou à une personne atteinte d'un problème médical et susceptible de développer de graves complications liées à la grippe.

### **Dans quelle mesure le vaccin contre la grippe est-il efficace?**

La protection assurée par le vaccin prend effet quelque deux semaines après l'administration du vaccin et peut durer jusqu'à un an. Étant donné que le virus qui cause la maladie change souvent, le vaccin contre la grippe est modifié chaque année.

Les personnes vaccinées peuvent quand même attraper la grippe, mais les symptômes sont habituellement moins graves que si elles n'avaient pas reçu le vaccin.

### **Est-ce que le vaccin contre la grippe peut causer la grippe?**

Non. Le vaccin contre la grippe ne peut vous donner la grippe, car il ne contient pas de virus actif. Cependant, il ne vous protégera pas contre les rhumes et d'autres maladies respiratoires qui peuvent être confondues avec la grippe.

### **Qui devrait se faire vacciner contre la grippe?**

Les personnes âgées de plus de six mois devraient se faire vacciner pour se protéger et protéger les membres de leur famille contre la grippe, pour ne pas s'absenter du travail ou de l'école et pour ne pas transmettre le virus aux autres. Les personnes qui risquent de devenir très malades en raison de la grippe ou de ses complications, ainsi que celles qui ont des contacts étroits avec ces personnes, devraient considérer la vaccination contre la grippe comme une priorité.

### **Pourquoi les enfants devraient-ils se faire vacciner?**

Les taux d'infection grippale sont beaucoup plus élevés chez les enfants que chez les adultes. La grippe peut mener à l'hospitalisation des enfants en bonne santé (particulièrement ceux de moins de deux ans) et de ceux ayant des problèmes médicaux sous-jacents à risque élevé. Chez les enfants d'âge préscolaire, la grippe est souvent associée à une infection aiguë de l'oreille moyenne. Il existe des preuves que la vaccination contre la grippe peut diminuer l'incidence d'infections de l'oreille moyenne associées à la grippe. De plus, c'est surtout par les enfants (tant à l'école qu'à la maison) que se propage la grippe. Ainsi, on a démontré que la vaccination des enfants d'âge scolaire prévient la transmission de la grippe dans la communauté et réduit l'absentéisme scolaire.

**Les enfants entre l'âge de 6 mois et 9 ans** qui n'ont jamais été vaccinés contre la grippe pendant une saison de la grippe doivent recevoir deux doses du vaccin cette année à 28 jours d'intervalle. Les enfants ayant déjà reçu au moins une dose du vaccin ne nécessitent qu'une dose du vaccin cette année.

### **Les femmes enceintes et celles qui allaitent peuvent-elles être vaccinées contre la grippe?**

Le vaccin ne pose aucun danger pour les femmes enceintes, peu importe le stade de leur grossesse, ni pour les mères qui allaitent.

### **Qui ne devrait pas se faire vacciner contre la grippe?**

Les personnes suivantes ne devraient pas se faire vacciner :

- Les bébés de moins de six mois (le vaccin actuel n'est pas efficace chez les enfants de cet âge).
- Les personnes ayant une allergie grave aux œufs ou aux produits d'œufs. Une réaction allergique grave se caractérise par l'apparition d'une urticaire (hives), l'enflure de la bouche ou de la gorge ou la difficulté à respirer après la consommation d'œufs ou de produits d'œufs.
- Les personnes ayant une allergie grave à une composante du vaccin. Les deux vaccins contre la grippe peuvent contenir des quantités infimes de thimérosal (agent de conservation) et de formaldéhyde; un des vaccins (Vaxigrip) peut aussi contenir des quantités infimes de l'antibiotique néomycine.
- Les personnes qui ont déjà eu une réaction allergique grave au vaccin contre la grippe.

Les personnes qui sont très malades et qui ont de la fièvre au moment de la vaccination devraient attendre d'aller mieux avant de se faire vacciner contre la grippe.

### **Quels risques sont associés au vaccin contre la grippe?**

Comme pour tout autre médicament, il est possible que le vaccin contre la grippe cause des effets secondaires légers et rarement graves. De fait, le risque de complications graves liées au vaccin est extrêmement faible. Presque toutes les personnes qui se font vacciner contre la grippe n'éprouvent aucun problème majeur. Figurent parmi les effets secondaires légers une sensibilité au toucher, une rougeur ou une enflure au site d'injection du vaccin. Certaines personnes font de la fièvre ou ont des douleurs musculaires peu de temps après l'administration du vaccin; ces effets ne durent qu'un ou deux jours. Les réactions allergiques qui constituent un danger de mort sont très rares. Le cas échéant, elles se produisent normalement dans les minutes ou les heures qui suivent la vaccination.

Un effet secondaire bénin appelé « syndrome oculo-respiratoire » (SOR) a été signalé chez un petit nombre de personnes après l'administration du vaccin contre la grippe. Le SOR peut causer les symptômes suivants : rougeur des yeux, toux, mal de gorge, difficulté à respirer, respiration sifflante, difficulté à avaler, enrouement et serrement de la poitrine. Les patients ayant déjà présenté un SOR peuvent se faire revacciner sans danger. Le risque de récurrence du SOR est minime par comparaison au risque grave que constitue la grippe.

L'année 1976 a été marquée par une légère augmentation de l'incidence du syndrome de Guillain-Barré (SGB) chez les personnes vaccinées contre la grippe (soit environ 10 nouveaux cas de SGB pour 1 million de doses du vaccin administrées en 1976-1977). Ce syndrome très rare, qui provoque une paralysie musculaire, a été associé à certaines maladies infectieuses. Le SGB n'a été associé au vaccin contre la grippe que pendant deux des six saisons grippales étudiées depuis 1976-1977. Exception faite de la saison de la grippe porcine de 1976-1977, le risque d'avoir le SGB après la vaccination est très faible (soit un autre cas de SGB pour 1 million de doses du vaccin administrées). Par comparaison au minime risque associé au SGB, le risque d'être malade et de mourir de la grippe est beaucoup plus élevé. Les personnes ayant déjà contracté le syndrome de Guillain-Barré dans les 6 à 8 semaines suivant l'administration d'un vaccin antérieur contre la grippe ne devraient pas recevoir le vaccin.

Les renseignements recueillis aujourd'hui seront utilisés à des fins de santé publique qui peuvent, à la discrétion de Santé publique Algoma, comprendre la communication de renseignements à d'autres travailleurs de la santé publique et médecins praticiens, notamment votre médecin de famille.

### **Quand devrais-je appeler mon médecin?**

Vous devriez appeler votre médecin immédiatement si vous éprouvez n'importe lequel des symptômes suivants dans les trois jours qui suivent l'administration du vaccin contre la grippe :

- urticaire (hives);
- enflure de la bouche ou de la gorge;
- difficulté à respirer, enrouement, respiration sifflante;
- pâleur, faiblesse, accélération de la fréquence des battements du coeur ou étourdissement;
- tout autre trouble inhabituel ou réaction grave au vaccin;
- syndrome oculo-respiratoire (rougeur des yeux, toux, mal de gorge, etc.).