



Qu'est-ce que c'est?

- Il s'agit d'une infection causée par le virus Epstein-Barr.
- Elle survient communément chez les enfants plus âgés et les adultes.
- Cette infection est difficile à déceler chez les jeunes enfants.

Quels en sont les symptômes?

- Fièvre
- Mal de gorge
- Gonflement des glandes du cou
- Fatigue
- Jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux) chez 4 % des jeunes adultes

Quand les symptômes apparaissent-ils?

- De 4 à 6 semaines après le contact avec une personne infectée.

Comment l'infection se propage-t-elle?

- D'une personne à une autre par la salive trouvée sur les mains ou les jouets, par le partage de bouteilles d'eau ou de cigarettes ou en embrassant une personne infectée.
- Rarement par transfusion sanguine.

Quelle est la durée de la période de contagion?

- Jusqu'à 1 an ou plus, même si les symptômes ont disparu.
- L'élève peut retourner à l'école sur la recommandation de son médecin.

Quel est le traitement?

- Dans la plupart des cas, il n'existe aucun traitement particulier, sauf le repos.

Que pouvez-vous faire?

- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez.
- Jetez à la poubelle les mouchoirs souillés par les sécrétions du nez et de la gorge.
- Lavez-vous bien les mains pour empêcher la propagation.
- Évitez les activités qui comportent un transfert de salive, comme partager des bouteilles d'eau et des cigarettes ou embrasser une personne infectée.
- Ne buvez pas dans le même contenant que d'autres personnes.

À qui dois-je m'adresser si j'ai d'autres questions?

Consultez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles de Santé publique Algoma au 705 942-4646, le site www.algomapublichealth.com ou votre fournisseur de soins de santé.