



ZONA

(HERPÈS ZOSTER)

Qu'est-ce que c'est?

- Il s'agit d'une infection causée par le virus de l'herpès. Ce même virus cause la varicelle.
- Toute personne qui a eu la varicelle peut également contracter le zona.
- Le virus demeure « latent » dans certaines cellules nerveuses du corps pendant plusieurs mois, voire plusieurs années, puis il « se réactive ».
- L'infection apparaît plus souvent chez les personnes plus âgées et les personnes incapables de lutter normalement contre les maladies (p. ex. les malades cancéreux).

Quels en sont les symptômes?

- La maladie débute par une sensation de brûlure ou des picotements et une sensibilité extrême sur une région de la peau.
- De un à trois jours plus tard, une éruption rouge apparaît (en bouquets).
- L'éruption se transforme ensuite en vésicules (ampoules) qui persistent pendant deux à cinq semaines, au cours desquelles du pus pourrait se former. Les vésicules deviennent ensuite croûteuses et commencent à disparaître.
- La douleur pourrait durer plus longtemps.
- Les vésicules apparaissent généralement sur le tronc et la région des fesses. Elles pourraient également se manifester sur d'autres parties du corps.

Quand les symptômes apparaissent-ils?

- Les personnes exposées risquent de contracter la varicelle, et non le zona, de deux à trois semaines après le contact.

Comment l'infection se propage-t-elle?

- Par un contact direct avec le liquide contenu dans les vésicules d'une personne atteinte de zona.

Pendant combien de temps dure la période de contagion?

- Pendant sept jours après l'apparition des vésicules.

Quel est le traitement?

- Normalement, le zona disparaît seul. Les cas de récurrence sont rares.
- Au besoin, le traitement peut comprendre, entre autres, des analgésiques, des compresses froides, des médicaments antiviraux et des onguents.

Que pouvez-vous faire?

- Si des symptômes apparaissent, communiquez avec votre médecin pour qu'il puisse poser un diagnostic et recommander un traitement.
- Pendant la période de contagion, évitez tout contact avec les nouveau-nés, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli (p. ex. celles ayant le cancer ou porteuses du VIH).

SANTÉ PUBLIQUE ALGOMA

SAULT-SAINTE-MARIE
294, avenue Willow
Sault-Sainte-Marie (Ontario)
P6B 0A9
Tél. : 705-942-4646
Télec. : 705-541-7346

BLIND RIVER
15, avenue Hanes
C.P. 194
Blind River (Ontario)
P0R 1B0
Tél. : 705-356-2551
Télec. : 705-356-2494

ELLIOT LAKE
50, avenue Roman
Elliot Lake (Ontario)
P5A 1R9
Tél. : 705-848-2314
Télec. : 705-848-1911

WAWA
18, rue Ganley
C.P. 1908
Wawa (Ontario)
P0S 1K0
Tél. : 705-856-7208
Télec. : 705-856-1752