



La rougeole

Qu'est-ce que c'est?

- C'est une maladie transmissible très infectieuse qui est causée par le virus de la rougeole.
- Elle peut entraîner les complications suivantes, entre autres : diarrhée, pneumonie, cécité et infections du cerveau.
- Les femmes enceintes, les nourrissons et les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont plus susceptibles aux complications de la rougeole.

Quels en sont les symptômes?

- Fièvre, écoulement nasal (rhume), toux, somnolence, irritabilité et rougeur des yeux (conjonctivite).
- De petites taches blanches (appelées taches de Koplik) peuvent apparaître à l'intérieur de la bouche.
- Environ de 3 à 7 jours après l'apparition des symptômes, une éruption cutanée caractérisée par de petites taches rouges en relief (éruption maculopapuleuse) apparaît sur le visage et se répand ensuite vers le bas du corps.

À quelle vitesse les symptômes apparaissent-ils?

- La fièvre apparaît dans les 10 jours (cette période peut aller de 7 à 18 jours) après l'exposition au virus et l'éruption cutanée, au bout de 14 jours.

Comment la rougeole se propage-t-elle?

- Le virus se propage dans l'air. On peut le contracter lors d'un contact étroit avec une personne infectée ou par contact direct avec les sécrétions du nez et de la gorge de cette personne. La transmission est attribuable au fait que le virus peut rester dans l'air ou sur les surfaces pendant au moins deux heures.

Pendant combien de temps est-elle contagieuse?

- En général, la rougeole est contagieuse à partir de 4 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à 4 jours après. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli peuvent être contagieuses pendant toute la durée de la maladie.

Comment traite-t-on la rougeole?

- Il n'y a pas de traitement contre la rougeole. Toutefois, on peut éviter les complications graves grâce à une bonne nutrition et à un apport suffisant en liquides.

Que pouvez-vous faire?

- Si vous n'avez pas eu la rougeole et que vous êtes né en 1970 ou après, assurez-vous que votre vaccination contre la rougeole est à jour. Les personnes nées avant 1970 sont considérées comme ayant une immunité acquise contre la rougeole par suite d'une infection.