



Qu'est-ce que c'est?

- On dit qu'on a la diarrhée quand on va à la selle plus souvent que d'habitude ou quand les selles sont moins bien formées ou plus liquides que d'habitude.
- Elle pourrait être un signe d'infection causée par un virus, une bactérie ou un parasite.
- C'est un problème courant pendant l'enfance.
- Elle est habituellement bénigne et de courte durée.

Quels autres symptômes l'enfant ayant la diarrhée peut-il afficher?

- Fièvre
- Perte d'appétit
- Nausée
- Vomissements
- Douleurs abdominales
- Présence de sang ou de mucus dans les selles

Comment se propage-t-elle?

- D'une personne à l'autre si on ne se lave pas bien les mains après être allé aux toilettes et avoir changé une couche ainsi qu'avant de préparer de la nourriture.
- Elle se propage facilement parmi les enfants fréquentant les garderies qui n'ont pas encore appris la propreté.

Quelle est la durée de la période de contagion?

- Votre enfant ne devrait pas retourner à la garderie avant que les résultats des analyses des selles soient normaux (3 prélèvements) ou jusqu'à ce que le médecin ait déterminé que la bactérie infectieuse n'est plus présente.

Que pouvez-vous faire?

- Lavez-vous bien les mains après être allé aux toilettes et avoir changé une couche ainsi qu'avant de préparer ou de manger de la nourriture.
- Il est important que l'enfant atteint de diarrhée continue à boire assez d'eau ou d'autres liquides pour éviter la déshydratation.
- Communiquez avec votre médecin si votre enfant a la diarrhée et manifeste un des symptômes suivants :
 - fièvre;
 - refus de boire;
 - vomissements répétés;
 - selles très grosses et liquides;
 - plusieurs selles pendant la journée;
 - diminution du nombre de couches mouillées ou de la quantité d'urine;
 - présence de sang dans les selles;
 - léthargie ou diminution de l'activité;
 - yeux enfoncés;
 - enfoncement de la fontanelle sur la tête du bébé.

- Si vous ne savez pas quoi donner à manger à votre enfant qui a la diarrhée, consultez le médecin de votre enfant ou appelez la Ligne de renseignements parent-enfant de Santé publique Algoma, au 705 541-7101 (sans frais : 1 888 537-5741).

À qui dois-je m'adresser si j'ai d'autres questions?

Consultez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles de Santé publique Algoma au 705 942-4646, le site www.algomapublichealth.com ou votre fournisseur de soins de santé.