



Qu'est-ce que c'est?

Il s'agit d'une maladie infectieuse aiguë causée par le virus des oreillons. Les oreillons sont caractérisés par le gonflement d'une ou des deux glandes salivaires, notamment les glandes parotides (parotidite).

Quels en sont les symptômes?

- Fièvre
- Gonflement douloureux d'une ou des deux glandes salivaires (situées dans la joue, près des mâchoires, en dessous des oreilles).
- Les complications peuvent comprendre une méningite (inflammation du cerveau et de la moelle épinière), un gonflement des testicules, un gonflement des ovaires, une inflammation du pancréas et une perte d'ouïe. L'infection chez les femmes durant le premier trimestre de la grossesse peut entraîner une fausse couche.

Quand les symptômes apparaissent-ils?

Les symptômes apparaissent habituellement en l'espace d'environ 2 semaines (entre 14 et 25 jours).

Comment la maladie se transmet-elle?

La maladie se transmet par contact direct avec de la salive ou des gouttelettes respiratoires de la bouche et du nez d'une personne infectée. Elle se propage par la toux, les éternuements, le partage de boissons, les baisers et le contact avec des surfaces contaminées par le virus des oreillons.

Quelle est la durée de la période de contagion?

Une personne qui a les oreillons peut propager l'infection de 7 jours avant jusqu'à 5 jours après l'apparition des symptômes.

Comment traite-t-on les oreillons?

Il n'existe pas de traitement particulier contre les oreillons.

Que pouvez-vous faire?

- Assurez-vous que la vaccination de votre enfant contre les oreillons (vaccin ROR) est à jour. Les adultes qui n'ont pas eu les oreillons ou qui n'ont jamais été vaccinés avec un vaccin contre les oreillons peuvent aussi se faire vacciner. Les femmes **ne devraient pas être vaccinées** si elles sont enceintes.
- Si vous soupçonnez les oreillons, consultez un médecin (appelez à l'avance pour l'informer que vous venez à son cabinet).
- Pendant la période de contagion, n'allez pas à la garderie, à l'école, au travail ou dans d'autres endroits publics. Il est important d'éviter tout contact avec les nourrissons, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

À qui dois-je m'adresser si j'ai d'autres questions?

Consultez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles de Santé publique Algoma au 705 942-4646, le site www.algomapublichealth.com ou votre fournisseur de soins de santé.