



De quoi s'agit-il?

L'infection au virus du Nil occidental est causée par le virus du Nil occidental (VNO). Ce virus se transmet aux humains par la piqûre d'un moustique infecté. Il peut causer de la fièvre, un mal de tête et des douleurs musculaires qui, habituellement, durent au plus une semaine. Une éruption cutanée et une enflure des glandes sont courantes. Dans de rares cas (moins de 1 % des cas), il cause une encéphalite (*enflure du cerveau*) ou une méningite (*enflure de la membrane qui recouvre le cerveau et la moelle épinière*). Le virus porte le nom de la région du Nil occidental en Ouganda, où il a été isolé la première fois, en 1937. Des éclosions sont survenues dans bon nombre de régions partout dans le monde. En Ontario, depuis l'été 2001, on a décelé le virus chez des oiseaux, des moustiques, des chevaux et des humains.

Comment se propage-t-il?

Le VNO se transmet aux humains par la piqûre d'un moustique infecté. Les moustiques deviennent infectés après avoir piqué un oiseau porteur du virus. Le VNO est essentiellement une maladie d'oiseaux, mais il peut se transmettre aux humains par des moustiques qui ont piqué des oiseaux et des humains. À ce qu'on sache, le virus ne se transmet pas d'une personne à une autre ni d'un oiseau à un humain. Il y a eu de rares cas de transmission par le sang ou un organe et de transmission de mères enceintes à leur nouveau-né. L'allaitement maternel pourrait aussi propager l'infection, bien que ce mode de transmission ne soit pas encore confirmé.

Le VNO peut-il causer la maladie?

La plupart des personnes qui contractent une infection au VNO n'ont aucun symptôme ou que des symptômes très légers. Ceux-ci apparaîtront de 3 à 15 jours après la piqûre par un moustique infecté et peuvent aller d'une faible fièvre, d'un mal de tête et d'une maladie bénigne semblable à la grippe à l'apparition soudaine d'un grave mal de tête, d'une forte fièvre, d'une raideur au cou, d'une faiblesse musculaire ou de désorientation. Les symptômes graves sont plus susceptibles de se présenter chez les personnes âgées, les très jeunes enfants et les personnes ayant un déficit du système immunitaire. Dans de rares cas, l'infection peut causer la mort. Toutefois, dans la plupart des cas, on s'en rétablit complètement.

Comment traite-t-on l'infection au VNO?

Si vous vous faites piquer par un moustique, aucun traitement ni aucun test ne sont nécessaires à moins que des symptômes se manifestent. Il n'y a aucun traitement ni aucun vaccin précis contre le VNO. Certaines personnes qui en sont gravement malades pourraient devoir être hospitalisées. La plupart des personnes qui sont infectées par le virus du Nil occidental s'en remettent complètement.

Après avoir été infecté, a-t-on une immunité naturelle contre le VNO?

Des études révèlent que, à la suite d'une infection, l'organisme produit des anticorps et des lymphocytes T « mémoires ». Par conséquent, on suppose que l'immunité durera toute la vie; toutefois, elle pourrait diminuer les dernières années.

Comment peut-on se protéger?

Les moustiques sont le plus actifs de mai à septembre, du crépuscule à l'aube. Pour vous protéger contre les piqûres de moustiques, vous devriez prendre les précautions personnelles suivantes :

- Limitez le temps que vous passez dehors quand les moustiques sont le plus actifs (de mai à septembre, du crépuscule à l'aube).
- Si vous devez être dehors quand les moustiques sont actifs, portez des vêtements de protection tels qu'un pantalon, une chemise à manches longues, des chaussures et des bas.
- Portez des vêtements de couleur pâle. Les moustiques sont attirés par le noir et les couleurs vives.
- Utilisez un insectifuge sur la peau exposée quand vous allez dehors aux moments où les moustiques sont le plus actifs.

REMARQUE : RIEN ne montre que la vitamine B, les dispositifs ultrasoniques, les encens, la citronnelle et les chasse-moustiques électriques (bug zappers) protègent contre les piqûres de moustiques.

Que peut-on faire à la maison?

L'espèce de moustique le plus couramment associée au VNO est l'espèce *Culex*, soit un moustique qui vit habituellement en milieu urbain et qui se reproduit dans des contenants. Comme les moustiques de l'espèce *Culex* ont un rayon de vol limité, les moustiques adultes se trouvent en général près de leur lieu de reproduction.

Les moustiques femelles ont tendance à pondre leurs œufs dans l'eau stagnante, peu profonde et riche en matières organiques, ou dans les environs. L'élimination des sites possibles de reproduction est la principale mesure visant à réduire les populations de moustiques. Il suffit de prendre les simples mesures suivantes chez vous pour prévenir les piqûres de moustiques :

- Retirez les objets inutilisés et les déchets qui pourraient recueillir de l'eau stagnante (pneus, pots de fleurs, etc.).
- Quand vous n'utilisez pas les articles tels que les pataugeoires, les boîtes de recyclage, les brouettes, les chaloupes et les canots, retournez-les.
- Nettoyez et chlorez les piscines ainsi que les saunas et les bains tourbillons extérieurs et recouvrez-les quand vous ne les utilisez pas.
- Toutes les semaines, éliminez l'eau qui s'accumule sur les toiles de piscine, les boîtes de fleurs sous les fenêtres et les pots de fleurs, entre autres.
- Toutes les semaines, changez l'eau des pataugeoires, des bains pour oiseaux et des bols d'eau et de nourriture des animaux de compagnie.
- Faites aérer les étangs décoratifs ou approvisionnez les étangs autonomes en poissons mangeurs de moustiques (poisson rouge, koï, etc.).
- Couvrez les barils récupérateurs d'eau de pluie d'une moustiquaire.
- N'envoyez pas la tonte de pelouse ni les feuilles dans les regards d'évacuation des eaux pluviales en bordure de la rue.
- Retournez le compost régulièrement.
- Assurez l'entretien régulier des mauvaises herbes, des herbes hautes et des arbustes.
- Nettoyez régulièrement les gouttières pour prévenir les blocages.
- Assurez-vous que les portes et les fenêtres sont dotées de moustiquaires bien ajustées et en bon état.
- Rappelez à vos voisins d'éliminer les sites de reproduction de moustiques sur leur terrain ou aidez-les à le faire.