

# La santé de la communauté est entre vos mains.

**1**

Verse une quantité de désinfectant de la taille d'une pièce de 25 cents dans ta main



**2**

Frotte les paumes de tes mains l'une contre l'autre



**3**

Frotte le dos de chaque main avec la paume et les doigts de l'autre main



**4**

Frotte autour de chaque pouce



**5**

Frotte le bout des doigts dans la paume de la main opposée



**6**

Continue à frotter jusqu'à ce que tu aies les mains sèches (20 secondes)

