

## BONNE JOURNÉE DE LA TERRE 2021!

Le Jour de la Terre est un événement annuel célébré dans le monde entier pour soutenir la protection de l'environnement et promouvoir la prise de conscience des problèmes environnementaux dans un effort de protéger notre planète.

## LE SAVIEZ-VOUS?

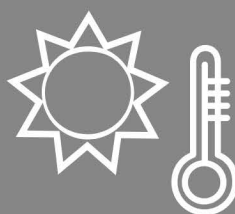
Le changement climatique constitue une menace claire, présent et croissante pour la santé humaine. Cependant, la transition vers une économie à faibles émissions de carbone et la prise de mesures pour se protéger contre les effets du changement climatique ont des avantages immédiats pour la santé.<sup>1</sup>

Les conséquences environnementales telles que les conditions météorologiques extrêmes, la chaleur extrême et les changements de précipitations ont et auront de plus en plus, directement et indirectement, un impact sur la santé physique, mentale, sociale et spirituelle des personnes dans la région d'Algoma.<sup>2-5</sup>

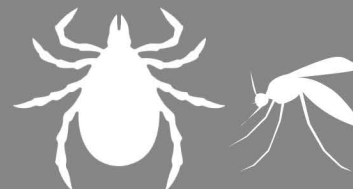
Effets environnementaux



Augmentation des précipitations et des inondations



Températures extrêmes



Maladie à transmission vectorielle

Effets sur la santé

- Maladie, blessure et mort par noyade
- Logement insalubre
- Dommages aux infrastructures (p. Ex, érosion des routes, gestion des eaux pluviales)
- Coup de chaleur
- Déshydratation
- Maladie cardiovasculaire aggravée
- Maladie respiratoire aggravée
- Élargissement de la gamme de porteurs de maladies entraînant une augmentation des cas de maladies à transmission vectorielle comme la maladie de Lyme

Ce ne sont pas les seuls impacts que nous constatons, car bon nombre des effets sur la santé du changement climatique sont ressentis indirectement, tels que :



- La sécurité alimentaire<sup>5</sup>
  - La distribution de nourriture est interrompue par les conditions météorologiques extrêmes et les dommages aux infrastructures qui en résultent.
  - La production alimentaire locale et mondiale est affectée par les conditions météorologiques moins prévisibles et un risque accru de chaleur extrême et de sécheresse.



- Santé mentale<sup>6</sup>
  - Détresse émotionnelle due à la perte de terres, de nourriture et de culture traditionnelles à la suite d'un changement environnemental rapide.
  - Dépression, anxiété et trouble de stress post-traumatique suite à des expériences avec des événements environnementaux extrêmes.



- Contamination de l'eau<sup>7</sup>
  - Les inondations et le ruissellement des eaux de surface propagent des polluants aux cours d'eau, entraînant des maladies d'origine hydrique.
  - Le réchauffement d'une eau riche en nutriments produit des conditions idéales pour la prolifération des algues bleu-vert, qui peuvent causer des problèmes gastro-intestinaux et respiratoires si elles sont consommées.

## QUI EST À RISQUE?

Même si nous sommes tous touchés par le changement climatique, nous ne sommes pas touchés de la même manière. Le degré auquel un individu ou une population est affectée par le changement climatique est influencé par trois facteurs : l'exposition, la sensibilité et la capacité d'adaptation. De nombreuses personnes et populations à la région d'Algoma subiront les effets du changement climatique sur la santé plus tôt, plus souvent et plus sévère.

### EXPOSITION

La probabilité qu'un danger pour la santé liée au climat se produise pour un individu ou une population

Par exemple, vivre dans une plaine inondable augmente le risque d'une personne d'être exposée à des effets sur la santé liés aux précipitations extrêmes et aux inondations

#### EXPOSITION ACCRUE



Position géographique



Travailleurs de plein air



Mode de vie

### SENSIBILITÉ

La mesure dans laquelle la santé d'un individu ou d'une population sera affectée par le changement climatique en fonction de ses attributs physiques ou sociaux

Par exemple, une personne souffrant de problèmes de santé sous-jacents sera plus sensible qu'une personne considérée en bonne santé

#### SENSIBILITÉ ACCRUE



Les personnes âgées



Nourrissons et jeunes enfants



Malades chroniques

### CAPACITÉ ADAPTATIVE

La capacité d'un individu ou d'une communauté à s'adapter à l'environnement changeant dû au changement climatique

Par exemple, une personne ayant les moyens financiers de s'offrir un climatiseur pour s'adapter à l'augmentation des températures

#### CAPACITÉ ADAPTATIVE RÉDUITE



Handicapé physique



Faible revenu



Insécurité du logement

Aucune population ne choisit d'être ou n'est intrinsèquement vulnérable aux impacts du changement climatique. Au contraire, les populations sont rendues vulnérables par des forces systémiques et structurelles, telles que la pauvreté, la marginalisation, le racisme et le colonialisme, qui doivent être reconnues dans la lutte contre le changement climatique.

## QUE POUVONS-NOUS FAIRE?

Santé publique Algoma travaille actuellement à :

- S'efforcer de mieux comprendre les impacts sur la santé des personnes qui vie à la région d'Algoma en menant une évaluation des changements climatiques et de la vulnérabilité sanitaire et de l'adaptation.
- Évaluer et privilégier les mesures d'adaptation au sein des programmes et services pour réduire les impacts sur la santé de la communauté, tout en soutenant l'action communautaire en cours pour lutter contre le changement climatique.
- Améliorer la programmation existante qui a des avantages communs pour le changement climatique et la santé.

Voici ce que vous pouvez faire dès maintenant pour améliorer votre santé et agir contre le climat :

- Apprenez-en davantage sur l'impact du changement climatique sur votre santé individuelle et communautaire et sur les mesures que vous pouvez prendre pour vous protéger.
- Prenez des mesures pour réduire vos émissions, comme le transport actif et la consommation d'aliments produits localement.
- Écrivez et parlez à vos élus, ainsi qu'à vos fournisseurs de soins de santé, au sujet du changement climatique et de son impact sur votre santé.

Un rappel pour célébrer le Jour de la Terre en toute sécurité et uniquement avec les membres de votre foyer pour vous protéger contre Covid-19. Évitez tout contact étroit avec des personnes en dehors de votre foyer, restez à la maison et isolez-vous des autres si vous présentez des symptômes de Covid-19, évitez les voyages non essentiels et portez un masque lorsque la distance physique ne peut être maintenue.

### LES RÉFÉRENCES:

1 Watts et al. (2020). *The 2020 report of the Lancet Countdown on health and climate change: Responding to converging crises.*  
2 Ebi et al. (2016). *Ontario climate change and health vulnerability and adaptation assessment guidelines.*  
3 Kipp et al. (2019). *At-a-glance- Climate change impacts on health and wellbeing in rural and remote regions across Canada.*

4 Sagurova et al. (2019). *Predicted northward expansion of the geographic range of the tick vector *Amblyomma americanum* in North America under future climate conditions.*

5 Schnitter & Berry (2019). *The climate change, food security and human health nexus in Canada.*

6 Hayes et al. (2019). *Factors influencing the mental health consequences of climate change in Canada.*

7 Bush & Lemmen (2019). *Canada's changing climate report.*

CETTE RESSOURCE VOUS EST OFFERTE PAR VOTRE UNITÉ DE SANTÉ PUBLIQUE :



Algoma  
PUBLIC HEALTH  
Santé publique Algoma



NOCCHC  
Northern Ontario Climate Change Health Collaborative