

# Comment parler de la vaccination aux enfants



*Algoma*  
**PUBLIC HEALTH**  
Santé publique Algoma

Les enfants âgés de 5 à 11 seront bientôt admissibles à recevoir un vaccin contre la COVID-19. Le variant Delta se propage plus facilement, plus rapidement, et rend les gens plus malades. La vaccination des enfants ajoutera une protection supplémentaire contre la maladie grave et nous permettra de reprendre nos activités régulières en sécurité même en présence du virus de la COVID-19.

Les conseils suivants vous aideront à parler aux enfants au sujet du vaccin qu'ils vont recevoir :

## **1. Restez au courant en consultant des sources d'information fiables :**

- Il est important d'être renseigné sur les vaccins contre la COVID-19 avant de parler à vos enfants. Si vous avez des questions, nous vous recommandons de consulter des sources d'informations crédibles et de parler avec votre médecin de famille, ou un professionnel de la santé en qui vous avez confiance.
- Si vous n'avez pas de fournisseur de soins de santé local ou ne pouvez pas obtenir de rendez-vous, les infirmières autorisées du service de pédiatrie de l'hôpital Sick Kids et les médecins du Réseau de santé de Scarborough offrent des consultations gratuites pour répondre à vos questions sur la vaccination contre la COVID-19. Vous pouvez obtenir des réponses à vos questions lors de rendez-vous virtuels en ligne ou par téléphone.
- Le service de Santé publique Algoma est un autre bon endroit où il est possible d'en savoir plus sur la vaccination contre la COVID-19.

## **2. Soyez à l'écoute :**

- Demandez à vos enfants de parler de ce qu'ils savent ou ont entendu dire au sujet des vaccins contre la COVID-19. Écoutez leurs réponses attentivement.
- Tout comme les adultes, les enfants ont peut-être entendu beaucoup de fausses informations sur les vaccins pendant la pandémie, et peuvent avoir des craintes ou des inquiétudes. Prenez leurs préoccupations au sérieux.
- Une discussion avec un adulte de confiance, comme un médecin de famille ou tout autre professionnel de la santé, peut aider à soulager certaines préoccupations.
- Si votre enfant semble appréhensif, vous pouvez faire des jeux de rôle ou du dessin ensemble pour l'aider à explorer ses craintes et ses sentiments. Les enfants plus âgés peuvent tenter d'exprimer leurs sentiments par écrit ou prendre de grandes respirations pour se détendre et rester calmes.

### 3. Soyez franc:

- Il est important d'être franc avec les enfants au sujet de la vaccination. Communiquez l'information dans un langage adapté à leur âge.
- Les enfants sont influencés par les émotions des adultes. Si vous avez des inquiétudes ou des craintes, votre enfant les ressentira. Il faut donc éviter de trop parler des inquiétudes et des craintes.
- Les enfants côtoient plusieurs personnes de confiance, comme des parents ou des tuteurs, des grands-parents, des tantes et oncles, des enseignants, des entraîneurs, des frères ou sœurs et des amis qui sont peut-être déjà complètement vaccinés. Une conversation franche et positive sur la COVID-19 avec ces personnes peut aider à alléger les craintes face à l'expérience de la vaccination. Il est important d'expliquer honnêtement ce à quoi les enfants peuvent s'attendre.

### 4. Soyez prêt à répondre à leurs questions:

Il est normal que les enfants se posent des questions sur leur santé et les vaccins. Voici une liste de questions et réponses adaptées aux enfants:

#### **C'est quoi un vaccin?**

Un vaccin sert à donner de la force à ton corps pour l'aider à combattre une infection.

#### **Comment ça marche, les vaccins?**

Les vaccins enseignent à ton corps ce qu'il doit faire pour combattre une infection. Il active ton système immunitaire pour qu'il sache comment t'empêcher de tomber malade. Ton système immunitaire sera prêt s'il lui arrivait d'être en contact avec une source d'infection réelle, comme la COVID-19.

#### **Est-ce que les vaccins sont sécuritaires?**

Oui, les vaccins sont très sécuritaires. Chaque année, des millions de gens se font vacciner, et la vaccination les aide à se protéger contre beaucoup de maladies. Les vaccins contre la COVID-19 ont été testés par des médecins et des scientifiques pour s'assurer qu'ils soient sécuritaires et fonctionnent bien pour les enfants et les adultes.

#### **Pourquoi est-ce que je dois avoir le vaccin contre la COVID-19?**

La vaccination contre la COVID-19 te protège contre la maladie et protège aussi les gens autour de toi. La vaccination t'empêche de propager l'infection aux autres, comme les enfants de ta classe, tes amis et les membres de ta famille. Plus il y aura d'enfants et d'adultes vaccinés, plus vite la pandémie se terminera et nous pourrons recommencer à faire les choses que nous aimons, en toute sécurité.

### **Quand pourrais-je me faire vacciner?**

Le vaccin pour les enfants n'est pas encore prêt. Il doit d'abord être approuvé par Santé Canada qui s'assure qu'il est sécuritaire et efficace. En attendant, il faut continuer de voir à notre sécurité et à celle des autres en portant un masque, en se lavant les mains et en respectant la distanciation physique.

### **J'ai peur des piqûres! Est-ce qu'il faut que je me fasse vacciner?**

Je sais que les piqûres font parfois peur et pourraient faire mal. Il y a un petit pincement et puis c'est fini. On peut se préparer et se pratiquer, alors l'expérience sera moins inquiétante. Tu peux apporter ton jouet préféré ou un appareil pour te reconforter. Nous pouvons nous tenir par la main au moment de la vaccination et faire quelque chose d'agréable après, pour célébrer ton accomplissement!