



WHEN TO KEEP YOUR SICK CHILD HOME FROM SCHOOL

Deciding when to **keep your child home** from school due to illness can be challenging. If your child is sick, it is important to keep them home and consider the following:

- Sick children should stay home to **prevent the spread of illness** to others.
- Sick children **need to rest** or **recovery could be delayed**.
- A sick child may not have the ability to fully participate and learn at school.
- School staff **cannot care for a sick child** or give them the support they need for their illness.



Keep your child home if they:

1. Have a **fever, chills, sore throat, cough, runny nose**, congestion or feel very tired – keep them home until they are fever-free without the help of fever-reducing medication AND the symptoms have been improving for **24 hours**.
2. Have vomiting or diarrhea – keep them home for **48 hours after the last symptom**.
3. Have a **rash, red or swollen eyes, or ear pain** – especially if there's discharge or no known cause.
4. Have a **known or suspected contagious illness**.
5. Just don't seem like themselves – low energy or not eating well.



When can my child return to school:

- Follow recommendations of your health care provider
- Wait until your **child is feeling better** and can take part in all regular school activities without extra support
- For information on returning to school criteria for specific illnesses visit: [Guidelines for Communicable Disease and Other Childhood Health Issues for Schools and Child Care Centres](#)

For more information:

- If you have questions about your child's health, call your **primary care provider** or Health Connect Ontario at 8-1-1.
- If you do not have a doctor and need care please see Sault Area Hospitals listing of **Community and virtual clinics**: [Community Health Clinics - Sault Area Hospital](#)
- For more general information on children's health visit: [AboutKidsHealth - The Hospital for Sick Children \(SickKids\)](#)
- For information on fevers visit- AboutKidsHealth.ca: [Fever in babies and children](#)



Algoma
PUBLIC HEALTH
Santé publique Algoma



@AlgomaHealth

AlgomaPublicHealth.com





QUAND DEVRIEZ-VOUS GARDER VOTRE ENFANT MALADE À LA MAISON?

Il peut être difficile pour vous de déterminer si vous devriez garder votre enfant à la maison en cas de maladie. Si votre enfant est malade, il est important de ne pas l'envoyer à l'école et de suivre les recommandations ci-dessous.

- Les enfants malades devraient rester à la maison afin d'éviter de transmettre leur maladie aux autres.
- Les enfants malades ont besoin de repos afin de se rétablir le plus rapidement possible.
- Un enfant malade pourrait ne pas pouvoir participer et apprendre pleinement à l'école.
- Le personnel scolaire ne peut pas s'occuper d'un enfant malade ni lui fournir le soutien nécessaire.



Gardez votre enfant à la maison dans les situations suivantes:

1. Il ou elle présente au moins un des symptômes suivants : fièvre, frissons, mal de gorge, toux, écoulement nasal, congestion ou grande fatigue – gardez votre enfant à la maison jusqu'à ce qu'il ou elle n'ait plus de fièvre sans prendre de médicaments contre la fièvre ET que ses symptômes s'améliorent depuis au moins 24 heures.
2. Il ou elle vomit ou a la diarrhée – gardez votre enfant à la maison jusqu'à 48 heures après la disparition du dernier symptôme.
3. Il ou elle a une éruption cutanée, a les yeux rouges ou enflés ou a mal à l'oreille – surtout s'il y a un écoulement ou si la cause n'est pas apparente.
4. Il ou elle a une maladie contagieuse confirmée ou soupçonnée.
5. Il ou elle ne se comporte pas comme d'habitude – manque d'énergie ou perte d'appétit.



Quand mon enfant peut-il ou peut-elle retourner en classe?

- Suivez les recommandations de votre fournisseur de soins de santé.
- Attendez que votre enfant se sente assez bien pour pouvoir prendre part aux activités scolaires ordinaires sans aide supplémentaire.
- Pour en savoir plus long sur les critères de retour en classe en ce qui a trait à différentes maladies, consultez le document suivant : [Lignes directrices destinées aux écoles et aux centres de garde d'enfants sur les maladies transmissibles et d'autres problèmes de santé chez les enfants](#)



Renseignements supplémentaires

- Si vous avez des questions concernant la santé de votre enfant, appelez votre fournisseur de soins primaires ou Santé811 en composant le 8-1-1.
- Si vous n'avez pas de médecin et que vous avez besoin de soins, consultez la liste des cliniques communautaires et virtuelles de l'Hôpital de Sault-Sainte-Marie: [Cliniques de santé communautaires – Hôpital de Sault-Sainte-Marie](#)
- Pour obtenir des renseignements généraux sur la santé des enfants, visitez le site suivant : [AboutKidsHealth - The Hospital for Sick Children \(SickKids\)](#)
- Pour obtenir des renseignements sur la fièvre, allez à AboutKidsHealth.ca : [Fièvre chez les bébés et les enfants](#)



Algoma
PUBLIC HEALTH
Santé publique Algoma



@AlgomaHealth

[AlgomaPublicHealth.com](https://www.algomapublichealth.com)